

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 22 мая 2024 год



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 А.В. Мирясов

| Завтрак | Наименование блюд           | Выход  | Цена         | Белки         | Жиры          | Углевод<br>ы  | Энергети<br>ческая<br>ценность |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|---------|-----------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|-----------------|--------------|-------|-------|--------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|----------------|
|         |                             |        |              |               |               |               |                                | Выход           | Цена         | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энергети<br>ческая<br>ценность |  |  |  |  |  |  |                |
|         |                             |        |              |               |               |               |                                | 1-4 классы      |              |       |       |              | 5-11 классы                    |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Омлет из яиц                | 165    | 31,1         | 9,29          | 16,55         | 1,76          | 193,1                          |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Фрукты сезонного значения   | 150    | 29,19        | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 47                             | 200             | 37,09        | 16,56 | 27,6  | 3,06         |                                |  |  |  |  |  |  | 327            |
|         | Масло сливочное             | 10     | 13,45        | 0,08          | 7,25          | 0,13          | 66                             |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Сыр российский порционный   | 10     | 14,78        | 2,32          | 2,95          | 0             | 36                             | 10              | 13,45        | 0,15  | 10,8  | 0,15         |                                |  |  |  |  |  |  | 99             |
|         | Батон нарезной              | 30     | 2,25         | 2,28          | 0,84          | 15,42         | 78,67                          |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Чай с сахаром               | 180    | 4,38         | 0,07          | 0,02          | 15            | 60                             | 30              | 2,25         | 2,28  | 0,84  | 15,42        |                                |  |  |  |  |  |  | 78,678         |
|         | Хлеб ржаной                 | 25     | 2,29         | 1,65          | 0,3           | 8,35          | 58                             | 200             | 4,92         | 0,1   | 0     | 15           |                                |  |  |  |  |  |  | 60             |
|         | <b>Итого</b>                |        | <b>97,44</b> |               |               |               |                                | 25              | 2,29         | 1,65  | 0,3   | 8,35         |                                |  |  |  |  |  |  | 43,5           |
|         | <b>Итого на завтрак</b>     |        |              | <b>16,09</b>  | <b>28,31</b>  | <b>50,46</b>  | <b>538,77</b>                  |                 | <b>60,00</b> |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | <b>608,178</b> |
|         |                             |        |              |               |               |               |                                | 1-4 классы      |              |       |       |              | 5-11 классы                    |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Винегрет овощной            | 80     | 11,8         | 0,6           | 6,12          | 2,1           | 66                             | 100             | 12,1         | 0,6   | 6,12  | 2,1          |                                |  |  |  |  |  |  | 66             |
|         | Рассольник со сметаной      | 250    | 10,88        | 2,075         | 5,2           | 12,8          | 106,25                         | 250             | 10,88        | 2,075 | 5,2   | 12,8         |                                |  |  |  |  |  |  | 106,25         |
|         | Котлета из говядины         | 100    | 40,88        | 13,3          | 7,2           | 6,3           | 143                            | 100             | 40,88        | 13,3  | 7,2   | 6,3          |                                |  |  |  |  |  |  | 143            |
|         | Макароны отварные           | 150    | 9,75         | 3,69          | 6,075         | 33,85         | 204,6                          | 180             | 10,2         | 3,69  | 6,075 | 33,85        |                                |  |  |  |  |  |  | 204,6          |
|         | Напиток из шиповника        | 200    | 12,9         | 1             | 0             | 15            | 110                            |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Чай с сахаром               |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Батон нарезной              | 50     | 4,2          | 3             | 1,16          | 20,6          | 104,8                          | 200             | 4,92         | 0,1   | 0     | 15           |                                |  |  |  |  |  |  | 60             |
|         | Хлеб ржаной                 | 30     | 2,52         | 1,98          | 0,36          | 10,02         | 52,2                           | 40              | 3,5          | 3     | 1,16  | 20,6         |                                |  |  |  |  |  |  | 104,8          |
|         | Соус красный основной       | 30     | 4,51         |               |               |               |                                | 30              | 2,52         | 1,98  | 0,36  | 10,02        |                                |  |  |  |  |  |  | 52,2           |
|         | <b>Итого</b>                |        | <b>97,44</b> |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | <b>Итого за обед</b>        |        |              | <b>25,645</b> | <b>26,115</b> | <b>100,67</b> | <b>786,85</b>                  |                 | <b>85,00</b> |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | <b>736,85</b>  |
|         |                             |        |              |               |               |               |                                | Свободный выбор |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Холодное блюдо              |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Икра свекольная             | 100    |              |               | 13,50         |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 13,50          |
|         | <b>I блюдо</b>              |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 100            |
|         | Борщ из свежей капусты      | 250    |              |               | 15,00         |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 250            |
|         | <b>II блюдо</b>             |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 15,00          |
|         | Плов из куриной грудки      | 250    |              |               | 58,00         |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 250            |
|         | <b>III блюдо</b>            |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 58,00          |
|         | Сок                         | 1/200  |              |               | 35,00         |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 1/200          |
|         | <b>IV блюдо</b>             |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 35,00          |
|         | Пюре картофельное           |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | <b>Выпечка</b>              |        |              |               |               |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  |                |
|         | Ватрушка с колбасой и сыром | 100    |              |               | 40,00         |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 100            |
|         | Сосиска в тесте             | 50/100 |              |               | 40,00         |               |                                |                 |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 40,00          |
|         | Пирожок с повидлом          | 75     |              |               | 30,00         |               |                                | 50/100          |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 75             |
|         | Плюшка с маком              | 75     |              |               | 30,00         |               |                                | 75              |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 30,00          |
|         |                             |        |              |               |               |               |                                | 75              |              |       |       |              |                                |  |  |  |  |  |  | 30,00          |

Зав. производством

*Б. С.*